

Programa Happiness at Work

Objetivo del Programa

- Proporcionar herramientas, estrategias y perspectivas necesarias para promover el bienestar mental y emocional en el trabajo, reducir el estrés, mejorar la calidad de vida y aumentar la satisfacción laboral.

Al hacerlo, tu organización puede esperar un incremento en la productividad, mejorar la fidelización del talento y la construcción de una cultura empresarial positiva, lo que contribuye al éxito de tu empresa y al bienestar general de todos tus colaboradores.

Un equipo feliz es:

- **300** veces más creativo.
- Sus ventas aumentan **44%**.
- Son **31%** más productivos.
- La fidelización crece un **37%**.
- La rotación disminuye un **51%**.
- Hay **44%** menos ausentismo por enfermedades.
- La rentabilidad aumenta **3x**.
- El efecto “burnout” disminuye un **135%**.

*** Fuentes: Harvard Business Review y Gallup.

Como funciona

- Realizamos **Happyrencias** (*Happy Conferences*) semanales, quincenales o mensuales en temas relacionados con el bienestar.
- Las **Happyrencias** son de **60** minutos y pueden ser en formato Presencial u Online.
- Son **divertidas**, para **todos** los colaboradores, realizamos **dinámicas**, temas **personales** y **profesionales**, siempre tienen un **aprendizaje** para llevarse.
- Capacidad desde **5** hasta **100** participantes.
- **Garantía:** Si sientes que no generó valor para tu equipo, te regresamos tu inversión.

Inversiones

	Al mes		
Happyrencia :	1	2	4
Inversión TOTAL :	\$ 3,500.00	\$ 5,000.00	\$ 8,000.00

*Aplican restricciones. ** Pago en anticipado en una sola exhibición.

Temas sugeridos para las *Happyrencias*

1. "Equilibrio entre Trabajo y Vida".
2. "Cultivando la Resiliencia en el Trabajo".
3. "Mente Sana en el Trabajo".
4. "Felicidad en la Oficina".
5. "Dale la vuelta al estrés".
6. "Mindfulness en el Trabajo".
7. "Comunicación y Relaciones Saludables".
8. "Sueño y Descanso en el Trabajo".
9. "Iniciando una vida en atención plena"
10. "Lo normal es estar bien"
11. "Manejo de situaciones conflictivas en el trabajo".
12. "Una vida con propósito".
13. "Cómo Ser más productivo sin sacrificar tu salud".
14. "Resolviendo dilemas con creatividad"
15. "El Poder de la Gratitude en el Trabajo".
16. "Inteligencia Emocional en el Trabajo".
17. "Diversidad e Inclusión en el Entorno Laboral".
18. "Experiencias óptimas: cómo entrar en estado de flow"
19. "Mindset de Crecimiento".
20. "Construyendo Relaciones Positivas con asertividad".
21. "Estrategias de Autocuidado y Bienestar Personal"
22. "Saliendo adelante: Como aprender a ser Resiliente".
23. "Gestión del cambio".
24. "Fem Power".
25. "Bienestar y salud para vivir mejor"
26. "Tips para una vida feliz"
27. "Cultivando las fortalezas de carácter"
28. "Mindfulness en la vida diaria"
29. "Ética Laboral"
30. "Back to the natural: Utiliza el poder de las plantas tí".
31. Y muchos temas más...

Logística para realizar una *Happyrencia* en tu organización

1. Selección de los temas.
2. Calendarización (fecha, hora, lugar, requerimientos, modalidad).
3. Envío de formulario para registro de participantes (solo en caso de ser online).
4. Pago de la inversión.
5. Exposición de la *Happyrencia*.